

# Tuning in to Teens

مؤلفة المراهقين و التوافق معهم  
الذكاء العاطفي للأهل

برنامج للأهل عبارة عن ستة محاضرات لآباء وأمهات الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 10 سنة وما فوق

هل ترغب في تعلم كيفية:

- فهم أفضل لطفلك؟
  - مساعدة طفلك على تعلم إدارة عواطفه؟
  - المساعدة في منع مشاكل السلوك عند طفلك؟
  - تعليم طفلك التعامل مع النزاع؟
- إن برنامج مؤلفة المراهقين و التوافق معهم يظهر لك كيفية مساعدة المراهقين على تطوير ذكاءهم العاطفي. عادة الأطفال الذين لديهم ذكاء عاطفي أعلى:
- ينجحون أكثر في تشكيل وحفظ الأصدقاء.
  - يحصلون على تركيز أفضل في المدرسة.
  - يكونون أكثر قدرة على المحافظة على هدوء الاعصاب عند الغضب أو الانزعاج.
  - يكون لديهم عدد الامراض أقل.

الذكاء العاطفي قد يكون مؤشرا أفضل للنجاح الأكاديمي والمهني من الذكاء العادي!



المكان:

**Punchbowl Community Centre**  
**44 Rossmore Avenue**  
**Punchbowl**

الزمان:

**Thursdays 17th August – 21st September (6 weeks)**  
**10.30am – 12.30pm**

الكلفة: مجاناً

من أجل اي معلومات اضافية أو للتسجيل الرجاء الاتصال :

**PROSPER ON 0402 787 571, mail@prosperaaustralia.org**